

## LA CONSULTATION INITIALE

Lors de la première consultation, le médecin effectue un examen attentif de votre peau. Il établit un diagnostic des lésions pigmentaires afin de poser l'indication thérapeutique.

À l'issue d'un examen clinique et d'un interrogatoire médical, il peut établir un programme de traitement adapté à chaque patient et fixer des objectifs. La plupart des lésions pigmentaires répondent très bien au laser. Il convient cependant de ne jamais traiter les grains de beauté. Ceux-ci doivent être respectés.

## LA SEANCE LASER PIGMENTAIRE

La séance laser comporte un examen clinique préalable de votre peau et des lésions pigmentaires. S'il s'agit d'une première séance, le praticien effectuera un test sur une petite zone pour régler le laser et adapter sa puissance à la lésion afin de pouvoir pratiquer avec un maximum de sécurité. Ce test est souvent pratiqué lors de la consultation de bilan (cette consultation est généralement gratuite). Lors de la séance de traitement laser proprement dite, le médecin va traiter toutes les taches pigmentaires.

Les lésions pigmentaires traitées par le laser changent de couleur et deviennent grisées ou sombres. C'est un critère d'efficacité de la séance. L'organisme se chargera d'éliminer la zone traitée dans les 2 à 4 semaines suivant l'acte médical.

Pour les traitements des taches café au lait, les protocoles thérapeutiques laser nécessitent une prise en charge prudente en commençant par de petites zones. Il convient de tester la réaction de la lésion pigmentée au faisceau laser; Suivant le mode de production de la mélanine dans ces cas, le résultat final n'est pas toujours prévisible. Le médecin lasériste agira donc avec prudence.

Le traitement des lésions pigmentaires par laser est maintenant une technique laser bien codifiée et avec une bonne efficacité.

Les lentigos réagissent habituellement en 1 à 2 séances avec une disparition de la majorité des lésions.

Les taches café au lait doivent faire l'objet d'un test préalable. Elles peuvent ne pas répondre ou simplement partiellement au traitement laser qui doit donc rester prudent. Demandez l'avis de votre médecin lasériste.

Les traitements des lésions pigmentaires par laser sont devenus des techniques efficaces sur le visage, les mains ou le corps.

Les taches pigmentaires comportent plusieurs groupes différents, accessibles pour la plupart au laser médical: lentigos, taches café au lait, dépôts de substances médicamenteuses...

La prise en charge laser de ces lésions nécessite un diagnostic précis ainsi qu'une bonne maîtrise de l'acte laser.

Les résultats sont généralement très bons et durables en 1 à 3 séances.

Demandez conseil à votre lasériste.

### Laser et douleur ?

Les impacts lasers sont variablement ressentis par les patients. La sensation la plus souvent décrite est une impression de picotement.

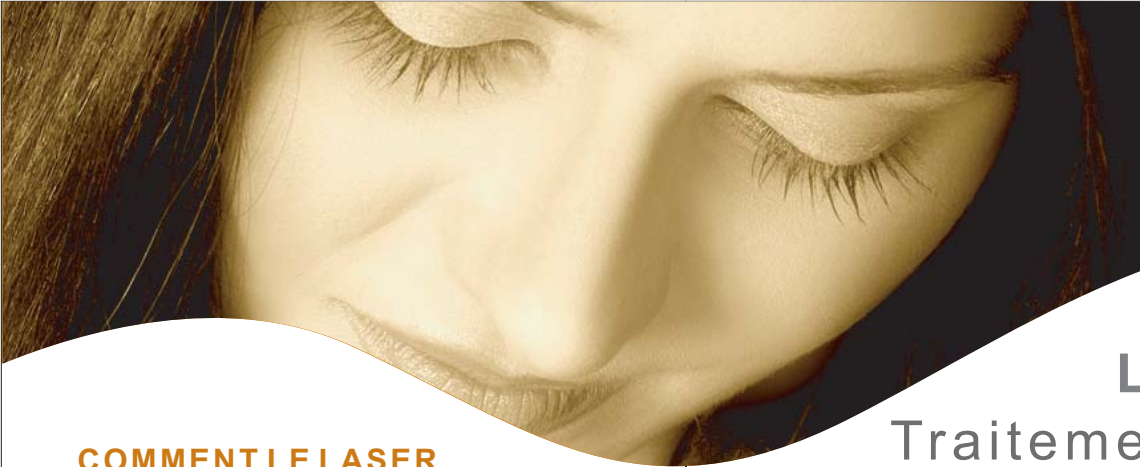
Il existe des anesthésiques locaux dans les zones les plus sensibles.



## Traitement laser des lésions pigmentaires

Lentigos solaires, taches du dos des mains ou sur la poitrine, taches café au lait, peau abîmée par le soleil

Informations des patients sur le traitement, les séances, les conseils et le suivi médical



# LASER PIGMENTAIRE

## Traitements des taches pigmentées

### COMMENT LE LASER EFFACE-T-IL TACHES FONCEES

Le laser produit une lumière composée d'une seule couleur. Cette lumière est porteuse d'une énergie qui permet de traiter spécifiquement les zones pigmentées.

Le laser pigmentaire fonctionne un peu à la façon du laser pour l'épilation. Les lentigos, les taches café au lait, les taches de vieillesse contiennent de la mélanine en plus forte concentration sur dans le reste de la peau. Cette forte concentration permet au laser de se concentrer dans les lésions pigmentées. A ce niveau, l'énergie accumulée permet de volatiliser la lésion. La tache devient foncée, un petit 'pop' vient confirmer que le traitement est efficace. La lésion devenue plus sombre va s'éliminer par phénomène naturel dans les 15 jours à 3 semaines qui suivent le traitement.

### DEROULEMENT D'UNE SEANCE DE LASER PIGMENTAIRE

Le premier rendez vous avec un médecin lasériste permet une véritable consultation médicale. Le professionnel de santé va établir avec vous un historique de votre passé médical et notamment de votre histoire cutanée pigmentaire: réactions face au bronzage, mode de cicatrisation, ...

Ces informations personnelles vont permettre au médecin d'établir un diagnostic précis et de choisir le traitement qui vous est approprié. Il pourra, en prenant compte de votre attente, avec vous, établir un programme des zones pigmentaires à traiter, fixer les objectifs esthétiques à en attendre. Il pourra vous conseiller sur les lésions à traiter immédiatement, celles où un test peut être nécessaire, enfin celles qu'il ne faut pas toucher comme les grains de beauté. Les médecins laséristes prennent en général des photos initiales dans tout traitement pigmentaire.

La première consultation peut être un moment propice pour réaliser un test d'impact laser afin d'évaluer la tolérance du traitement et pour ajuster la puissance de la machine. Le médecin remet généralement une fiche d'information sur la technique qui sera employée et établit un devis

### Les lésions traitables

- > Les taches de vieillesse sur le dos des mains
- > Les taches de vieillesse sur la poitrine
- > Les lentigos du visage et du corps
- > Les taches café au lait
- > Les Dermatoses Papalosis Nigra
- > Les kératoses

### Conseils avant un traitement laser pigmentaire

La précaution principale est d'éviter tout bronzage qui pourrait exposer à un risque de décoloration de la peau généralement réversible. Il ne faut pas bronzer dans les 8 semaines qui suivent la dernière séance.

Certains médicaments doivent être évités avant le laser. Le médecin lasériste pourra vous informer lors de la première consultation bilan.

Lorsque vous vous rendez à une séance laser, il est conseillé de ne pas appliquer de crèmes, lotions ou parfums sur les zones qui vont être traitées afin d'éviter toute action physique de la lumière sur des composés chimiques. Lors d'un traitement du visage, il ne faut pas appliquer de maquillage.

Dans les traitements, la variété des lésions pigmentaires peut conduire le médecin à effectuer un test sur une petite zone et évaluer l'effet à distance au bout de quelques semaines. Il s'assurera que le phénomène induisant une hyperpigmentation de la lésion est bien accessible au laser et que celui ci traite bien la cause.

Les soins pigmentaires des taches café au lait peuvent nécessiter une période de test un peu plus longue pour vérifier que le laser est efficace.

### Lentigos de la poitrine



Laser pour le traitement des lentigos (1 à 2 séances)

Un traitement rapide en une à deux séances.

**L'acte laser est réalisé par un médecin . Il ne peut pas être réalisé par une assistante. Le principe du traitement vise à concentrer le faisceau du laser sur les zones pigmentées pour les faire changer de couleur.**

**Les critères de bonne efficacité du traitement sont l'obtention d'une coloration noire ou grisée des taches et la présence d'un petit bruit ou 'pop' au moment du traitement. La tache se résorbe dans les 3 semaines qui suivent le traitement. Un second passage est parfois utile.**

**Entre les mains d'un praticien formé, le laser pigmentaire est un acte sûr, efficace et indolore.**

### Conseils après un traitement laser pigmentaire

Il est possible de se remaquiller après une séance laser. Sur le visage, il peut survenir des rougeurs pendant quelques heures à quelques jours: elles peuvent être masquées par un maquillage adapté. Une tache pigmentaire bien traitée devient plus sombre et grisée que la tache initiale.

Le processus de disparition des lésions s'étale souvent sur 2 à 3 semaines après l'acte laser. Les composant pigmentés lasérisés sont éliminés de façon naturelle par l'organisme.

Il convient d'éviter le soleil dans les 15 jours qui suivent le traitement et d'utiliser un écran total pendant les 2 mois qui suivent afin reposer la peau.

Les séances sont généralement espacées d'un mois lorsqu'il y en a plusieurs. La majorité des lésions répondent en 1 à 2 séances.

Les premiers résultats sont en général visibles après la première séance

### Lentigos liés à l'âge



Taches de vieillesse sur le dos des mains (1 à 2 séances)