

## LA CONSULTATION INITIALE

Lors de la première consultation, le médecin effectue un examen attentif de votre peau. Il établit un diagnostic des télangiectasies et des lésions de nature vasculaire pouvant être traitées par laser.

À l'issue d'un examen clinique et d'un interrogatoire médical, il peut établir un programme de traitement adapté à chaque patient et fixer des objectifs. Les traitements des jambes, la collaboration entre médecin lasériste et médecin angiologue peut être très intéressante dans la mesure où un bilan phlébologique et angiologique complet permet d'obtenir des résultats meilleurs qu'avec le laser seul. L'angiologue va pouvoir traiter les lésions veineuses invisibles qui alimentent le réseau des télangiectasies visibles. L'acte laser viendra compléter le résultat sur un plan esthétique pour une meilleure efficacité, un nombre moins important de séances et une durée d'efficacité plus longue.

Consultez votre angio-phlébologue ou votre lasériste à ce sujet.

## LA SEANCE LASER VASCULAIRE

La séance laser comporte un examen clinique préalable de votre peau et des lésions vasculaires. S'il s'agit d'une première séance, le praticien effectuera un test sur une petite zone pour régler le laser et adapter sa puissance à la lésion afin de pouvoir pratiquer avec un maximum de sécurité. Ce test est souvent pratiqué lors de la consultation de bilan (cette consultation est généralement gratuite). Lors de la séance de traitement laser proprement dite, le médecin va traiter tous les vaisseaux en suivant leur parcours. Le vaisseau disparaît immédiatement dans la plupart des cas. Une rougeur peut apparaître sur le trajet dans les jours qui suivent et durer une quinzaine de jours environ. C'est un critère d'efficacité du traitement laser.

La phase de disparition des vaisseaux dure environ 3 semaines après l'acte laser

Le traitement des lésions veineuses par laser comporte un nombre variable de séances.

Les angiomes rubis, les angiomes stellaires nécessitent habituellement une à deux séances.

Les angiomes plans (taches de vin) peuvent nécessiter un nombre plus important de séances.

Les télangiectasies du visage et des membres inférieurs sont habituellement traitées en deux séances mais peuvent nécessiter des séances d'entretien .

Les traitements des lésions vasculaires par laser sont devenus des techniques efficaces sur le visage ou les membres inférieurs.

Les soins par laser des lésions des vaisseaux des jambes nécessitent une collaboration entre le médecin lasériste et votre angiologue afin de prendre en charge de façon globale les anomalies.

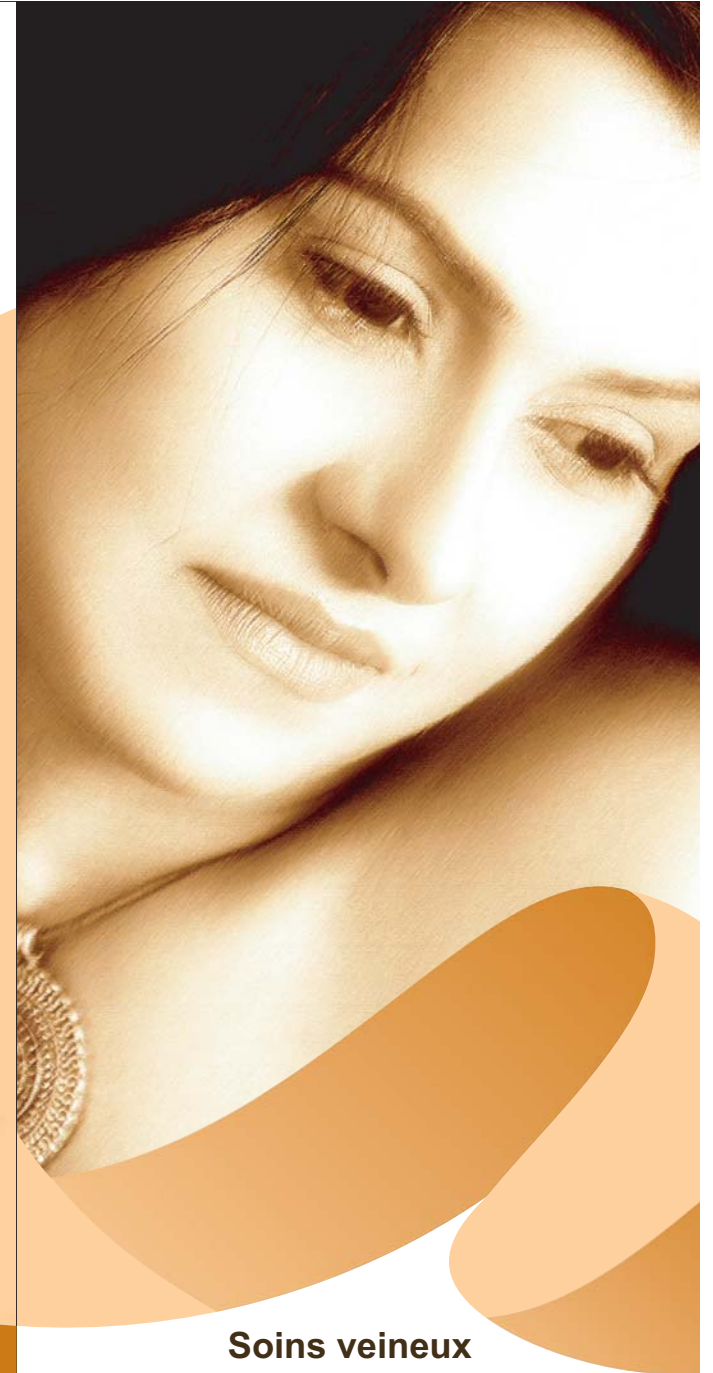
Les lésions vasculaires du visage, du nez, les angiomes rubis sont habituellement traitées par le laser seul.

L'efficacité de la technique repose sur un contrôle médical strict et rigoureux permettant une sécurité optimisée.

### Laser et douleur ?

Les impacts lasers sont variablement ressentis par les patients. La sensation la plus souvent décrite est une impression de picotement.

Il existe des anesthésiques locaux dans les zones les plus sensibles.



## Soins veineux et vasculaires par laser

Couperose, varicosités du visage et du nez  
Angiomes rubis, Taches de vin, veines des jambes

Informations des patients sur le traitement, les séances, les conseils et le suivi médical

# LASER VASCULAIRE

## Traitements des varicosités et angiomes

### COMMENT LE LASER EFFACE-T-IL LES VAISSEAUX ?

Le laser produit une lumière composée d'une seule couleur. Cette lumière est porteuse d'une énergie qui permet de traiter les trajets vasculaires cutanés superficiels.

La destruction des vaisseaux superficiel est assurée par une réaction physique de conversion de la lumière laser en chaleur. Le rayon laser pénètre à travers la peau et se localise préférentiellement sur les veines superficielles de la peau. Au contact de la lumière, le sang présent dans les télangiectasies coagule et obstrue celles-ci. Le vaisseau disparaît immédiatement.

Le phénomène de sclérose laser continue de se poursuivre pendant deux à trois semaine.

### DEROULEMENT D'UNE SEANCE DE SCLEROSE LASER

Le premier rendez vous avec un médecin lasériste permet une véritable consultation médicale. Le professionnel de santé va établir avec vous un historique de votre passé médical et notamment de votre histoire cutanée et bien sûr veineux: réactions face au bronzage, mode de cicatrisation, insuffisance veineuse ...

Ces informations personnelles vont permettre au médecin d'établir un diagnostic précis et de choisir le traitement qui vous est approprié. Il pourra, en prenant compte de votre attente, avec vous, établir un programme des zones vasculaires à traiter, fixer les objectifs esthétiques à en attendre. Les traitements des télangiectasies du visage sont en général du ressort du médecin lasériste seul. Pour les télangiectasies des membres inférieure, il peut y avoir intérêt à obtenir un bilan angio-phlébologique pour améliorer les résultats et la tenue du traitement dans le temps.

La première consultation peut être un moment propice pour réaliser un test d'impact laser afin d'évaluer la tolérance du traitement et pour ajuster la puissance de la machine. Le médecin remet généralement une fiche d'information sur la technique qui sera employée et établit un devis

### Les lésions traitables

- > Couperose et télangiectasies du visage
- > Télangiectasies ou veines rouges de l'aile du nez
- > Angiomes plan de l'adulte
- > Angiomes rubis ou taches rubis
- > Télangiectasies rouges et bleues des jambes
- > Cicatrices avec composante vasculaire

### Conseils avant un traitement laser vasculaire

La précaution principale est d'éviter tout bronzage qui pourrait exposer à un risque de décoloration de la peau généralement réversible. Il ne faut pas bronzer dans les 8 semaines qui suivent la dernière séance.

Certains médicaments doivent être évités avant le laser. Le médecin lasériste pourra vous informer lors de la première consultation bilan.

Lorsque vous vous rendez à une séance laser, il est conseillé de ne pas appliquer de crèmes, lotions ou parfums sur les zones qui vont être traitées afin d'éviter toute action physique de la lumière sur des composés chimiques. Lors d'un traitement du visage, il ne faut pas appliquer de maquillage.

Les soins laser vasculaire des télangiectasies peuvent être réalisés après des séances de sclérose ou de micro-sclérose à l'aiguille des veines des membres inférieurs (acte pratiqué habituellement par le phlébologue). Il peut être cependant intéressant d'espacer la consultation phéologique et laser de une à deux semaines.

Une collaboration entre lasériste et angiologue

L'acte laser est réalisé par un médecin ou sous sa surveillance directe. Il s'agit d'un véritable acte médical. Avant chaque acte épilatoire, vous aurez très vraisemblablement une consultation professionnelle recherchant vos antécédents médicaux cutanés, les traitements en cours, votre histoire vis à vis du soleil. De nombreux médecins profitent de cette consultation pour prodiguer des conseils et effectuer un test sur une zone réduite afin de trouver les réglages du matériel adaptés à votre peau.

Entre les mains d'un praticien formé, le laser vasculaire est un acte sûr, efficace et indolore.

### Conseils après un traitement laser vasculaire

Il est possible de se remaquiller après une séances laser. Sur le visage, il peut survenir des rougeurs pendant quelques heures à quelques jours: elles peuvent être masquées par un maquillage adapté.

Le processus de disparition des vaisseaux peut s'étaler sur 2 à 3 semaines après l'acte laser. Dans de rares cas, un traitement peut être prescrit par le médecin lasériste pour faciliter l'évolution.

Il convient d'éviter le soleil dans les 15 jours qui suivent le traitement et d'utiliser un écran total pendant les 2 mois qui suivent afin reposer la peau.

Les séances de laser vasculaire sont généralement espacées d'un mois lorsqu'il y en a plusieurs. La majorité des lésions répondent en 1 à 3 séances.

Pour le traitement des taches de vin (angiomes plans), les séances peuvent être plus nombreuses et le résultat incomplet.

Les premiers résultats sont en général visibles après la première séance

### Varicosités et couperose



Varicosités du visage, de l'aile du nez, couperose

### Télangiectasies des jambes



Varicosités des cuisses et des membres inférieurs

### Taches rubis



Ablation par laser des taches rubis et des angiomes