

## LA CONSULTATION INITIALE

Lors de la première consultation, le médecin effectue un examen attentif de votre peau et des lésions pouvant être ou non traitées par laser. Il repère les indications et contre-indications à la technique. Le praticien recherche aussi à retracer votre histoire cutanée et médicale (expositions au soleil, pathologies cutanées, traitements en cours, réactions au bronzage, ...)

À l'issue d'un examen clinique et d'un interrogatoire médical, il peut établir un programme de traitement adapté à chaque patient et fixer des objectifs. La première consultation permet aussi de pratiquer un ou plusieurs tests d'impacts laser pour évaluer la réponse cutanée et régler le laser.

La consultation initiale, dite 'de bilan', est souvent un acte gratuit

## LA SEANCE LASER

La séance laser comporte un examen clinique préalable de votre peau. Il permet de vérifier que le traitement laser est indiqué. S'il s'agit d'une nouvelle séance, le médecin s'assure de la bonne tolérance du précédent traitement et, au besoin, optimise le réglage du laser afin d'en améliorer l'efficacité et la sécurité.

Lors de tout acte laser, vos yeux sont protégés par le port de lunettes adaptées. Suivant le type d'acte, la peau peut être refroidie par un dispositif cryogénique.

Dans le cadre d'une épilation par laser, le nombre de séances nécessaires est variable en fonction de la nature du poil et de la structure de la peau des patients.

Le médecin peut effectuer un test laser sur une petite zone de poil afin de vérifier votre tolérance à la technique.

Dans la majorité des cas, l'épilation est définitive.

L'épilation laser constitue une technique médicale apportant des résultats remarquables. L'épilation est progressivement définitive avec des poils qui deviennent plus rares et plus fins en quelques séances.

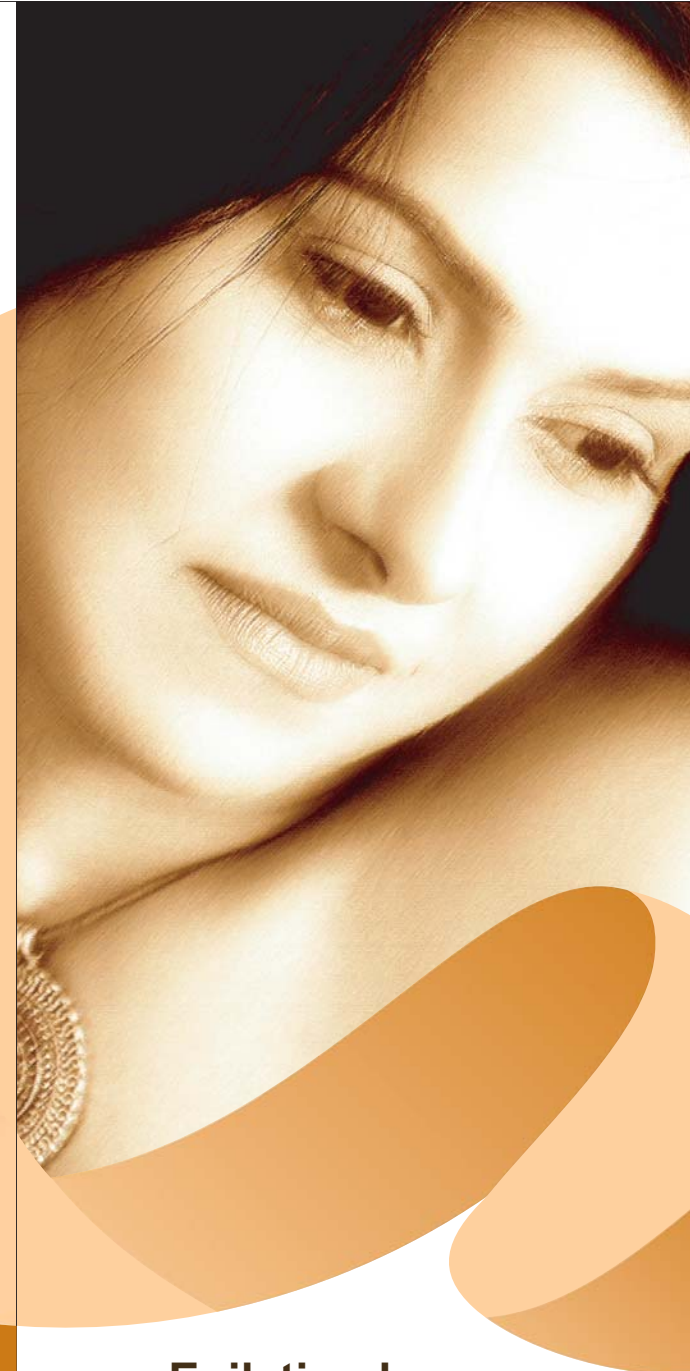
La technique de l'épilation laser existe depuis plus de 15 ans. Elle apporte un confort aux patients et patientes souhaitant réduire ou supprimer leur pilosité pour des raisons médicales ou esthétique.

L'efficacité de la technique repose sur un contrôle médical strict et rigoureux permettant une sécurité optimisée.

### Laser et douleur ?

Les impacts lasers sont variablement ressentis par les patients. La sensation la plus souvent décrite est une impression de picotement.

Il existe des anesthésiques locaux dans les zones les plus sensibles.



## Epilation longue durée par laser

Informations des patients sur le traitement, les séances, les conseils et le suivi médical

# EPILATION LASER

## Les traitements de la pilosité par laser

### COMMENT LE LASER DETRUIT-IL LE POIL ?

Le laser produit une lumière composée d'une seule couleur. Cette lumière est porteuse d'une énergie qui permet de traiter les poils ou les lésions de la peau.

La destruction du poil est assurée par une réaction physique de conversion de la lumière laser en chaleur au contact du composant privilégié du poil: la mélanine. La lumière laser est précisément calibrée. Cette propriété fait que la lumière est absorbée préférentiellement par la mélanine.

La concentration de la lumière sur ce composant provoque une accumulation de chaleur qui va dégrader les fonctions de repousse tout en préservant les structures voisines de la peau.

### DEROULEMENT D'UNE PREMIERE SEANCE LASER

Le premier rendez vous avec un médecin lasériste permet une véritable consultation médicale. Le professionnel de santé va établir avec vous un historique de votre passé médical et notamment de votre histoire cutanée: expositions au soleil, type de peau et de bronzage, analyse du poil et de sa répartition, prise de médicaments, passé hormonal éventuellement, techniques d'épilation antérieures...

Ces informations personnelles vont permettre au médecin d'établir un diagnostic précis et de choisir le traitement qui vous est approprié. Il pourra, en prenant compte de votre attente, avec vous, établir un programme des zones pileuses à traiter, fixer les objectifs esthétiques à en attendre.

La première consultation peut être un moment propice pour réaliser un test d'impact laser sur un ou plusieurs poils en zone cachée pour évaluer la tolérance du traitement et pour ajuster la puissance de la machine. Lors de la première consultation pour une épilation, le médecin remet généralement une fiche d'information sur la technique qui sera employée et établit un devis

### Les zones souvent épilées

- > Les aisselles
- > Le maillot (classique, brésilien, américain, culturisme)
- > Les membres inférieurs (cuisses, demies-jambes)
- > La lèvre supérieure ou le menton
- > Le dos et le torse chez l'homme
- > La base d'implantation des cheveux, les favoris...

### Conseils avant une épilation laser

La précaution principale est d'éviter tout bronzage qui pourrait exposer à un risque de décoloration de la peau généralement réversible. Il ne faut pas bronzer dans les 8 semaines qui suivent la dernière séance.

Certains médicaments à base de carotène doivent être évités avant le laser. Certains médicaments pour l'acné nécessitent un avis du médecin lasériste. L'application de crèmes auto-bronzantes n'est pas indiquée. L'herpes en poussée peut nécessiter de décaler la séance laser.

Lorsque vous vous rendez à une séance laser, il est conseillé de ne pas appliquer de crèmes, lotions ou parfums sur les zones qui vont être traitées afin d'éviter toute action physique de la lumière sur des composés chimiques.

Pour optimiser l'efficacité du traitement laser, il convient de ne pas procéder à des décolorations de poils, à des épilations à la cire ou à la pince dans les 8 semaines qui précèdent la séance. Il est conseillé de raser le poil ou de le couper aux ciseaux. Un poil court va mieux concentrer l'action de la lumière laser et donc favoriser l'efficacité du traitement.

Il faut raser la zone à épiler 2 jours avant la séance.



Epilation progressivement définitive

### Un acte médical après un examen clinique

L'acte laser est réalisé par un médecin ou sous sa surveillance directe. Il s'agit d'un véritable acte médical. Avant chaque acte épilatoire, vous aurez très vraisemblablement une consultation professionnelle recherchant vos antécédents médicaux cutanés, les traitements susceptibles de retarder ou de favoriser une épilation, votre histoire vis à vis du soleil. De nombreux médecins profitent de cette consultation pour prodiguer des conseils et effectuer un test sur une zone réduite afin de trouver les réglages du laser adaptés à votre peau.

Entre les mains d'un praticien formé, l'épilation laser est un acte sûr, efficace et indolore.

### Conseils après la séance laser

S'il le juge utile, le médecin lasériste pourra prescrire et appliquer une pommade anti-inflammatoire dans le décours immédiat de la séance afin de réduire une rougeur de la zone épilée. Cette rougeur est normale. Elle témoigne de l'efficacité du traitement.

Après une séance laser, il convient de ne pas s'exposer au soleil au moins 15 jours après le traitement et de même un écran total dans les 2 mois qui suivent si une exposition au soleil ne peut être évitée.

Il convient de ne pas tirer sur les poils qui pourraient rester attachés après une séance d'épilation. Ils tombent seuls après quelques jours. Cet événement n'est pas une repousse.

Après la séance d'épilation, il se produit une réaction cutanée. La peau traitée devient rouge. Cette réaction est normale, elle constitue le témoin d'une séance efficace. L'intensité de cette réaction est variable d'un patient à l'autre. La réaction disparaît dans les minutes qui suivent l'acte, parfois avant même d'avoir quitté le cabinet.

Les premiers résultats sont en général visibles après la seconde ou la troisième séance. Les poils deviennent plus fins et plus rares au fur et à mesure du programme d'épilation.